

# L'ASTRASSADOU LIVRET D'ACCUEIL

« WELCOM BOOKLET »



**Le Bourg**  
**15170 REZENTIERES**  
**Tel: 04 71 20 10 18**  
**Email: [auberge@astrassadou.fr](mailto:auberge@astrassadou.fr)**  
**[www.astrassadou.fr](http://www.astrassadou.fr)**



Nous vous souhaitons  
un agréable séjour,  
et restons à votre disposition pour toutes demandes

We wish you a pleasant stay,  
and remain at your disposal for any requests



Nathalie et Lionel

# SOMMAIRE

1. L'Auberge, The Inn
2. Rezentières
3. Les Chambres, Rooms
4. Règles de vie, Rules of life
5. Le Restaurant
6. Activités, Activities

# L'Auberge

Elle se compose de trois parties:  
It consists of three parts:

Le Bar , restaurant : Ancienne Laiterie du village  
The Bar , restaurant: Former village dairy

Les chambres : Ancienne école du village  
The rooms: Old village school

La Salle de réception : Grange où étaient stockés les fromages  
The reception room: Barn where the cheeses were stored

L'Auberge tient son nom «Astrassadou» de l'appellation d'une grande cuillère en bois visible au restaurant qui servait à remuer le lait dans les grandes cuves de l'ancienne laiterie. Un petit tableau visible au restaurant retrace les différentes étapes de ce bâtiment.

The Auberge takes its name "Astrassadou" from the name of a large wooden spoon visible in the restaurant which was used to stir the milk in the large vats of the old dairy. A small table visible in the restaurant retraces the various stages of this building.



# Rezentieres



Village de moyenne montagne, situé à 1050 m

Avec près de 110 Habitants qui pour la plupart sont des agriculteurs. On y trouve essentiellement des vaches laitières, mais aussi des cochons et des moutons.

La municipalité fait en sorte que le village soit le plus accueillant possible, un petit tour du village s'impose !!

*Middle mountain village, located at 1050 m*

*With nearly 110 inhabitants who for the most part are farmers. There are mainly dairy cows, but also pigs and sheep.*

*The municipality makes the village as welcoming as possible, A little tour of the village is essential !!*

# Les Chambres



L'Auberge dispose de 4 chambres doubles et 1 chambre familiale  
The Auberge has 4 double rooms and 1 family room

«»

Il y a trois réseaux Wifi : astrassadou 1; 1 ext et 2  
tous avec le même code : «**astrassadou974**»

There are three WiFi networks: astrassadou 1; 1 ext and 2  
all with the same code: "astrassadou974"

## «Serviettes» "Towels"

Elles sont mises à disposition et remplacées sur demande  
Merci de ne laisser dans le lavabo ou la douche que celles qui ont été utilisées  
They are made available and replaced on request

Please only leave in the sink or shower those that have been used

## «Séjour» "Stay"

Dans le cas où vous restez plus d'une nuit, nous ne rentrerons dans votre chambre  
que si vous le demandez

En été, il est conseillé de fermer les volets afin d'éviter l'intrusion de mouches  
In the event that you stay more than one night, we will not return to your room  
that if you ask

In summer, it is advisable to close the shutters to prevent the intrusion of flies

## «Numéros Utiles» " Useful Numbers "

L'Auberge : **0471201018** ou **0630729946**

Office du Tourisme St Flour : **0471230776**

Pompiers : 18

S.A.M.U : 15

## Tarif des Chambres , petit déjeuner compris

Prix TTC en Euros

	Basse Saison 01/04 au 30/06 et Du 01/09 au 31/12	Haute Saison 01/07 au 30/08
Chambre Simple	62.00€	65.00€
Chambre Double	65.00€	68.00€
Chambre 3 personnes "Margeride"ou "Montloubuy"	85.00€	88.00€
Chambre 3 personnes " Planèze "	110.00€	115.00€
Chambre 4 personnes " Planèze "	115.00€	118.00€
Chambre 5 personnes " Planèze "	135.00€	138.00€
Chambre 6 personnes " Planèze "	155.00€	158.00€

Carte bleue, Espèces, Chèques-vacances,  
Chèques bancaires Acceptés

Taxe de séjour : 0.85 € par personne et par nuit

# REGLES DE VIE

## «NON FUMEUR» "NON-SMOKER"

L'ensemble de l'établissement est non fumeur  
The whole establishment is non-smoking

## «Nos Amis les Animaux» " Our Friends les Animaux "

Tous les animaux sont admis sans supplément.  
All the animals are admitted without supplement.

Il est demandé de ne pas les laisser seuls dans les chambres, et de les tenir en laisse lors des repas.  
You are asked not to leave them alone in the bedrooms, and to keep them on a leash during meals.

Pour nos amis à longs poils merci de penser aux suppléments de ménage  
( tirelire à l'accueil )

For our long-haired friends, please consider cleaning supplements

(piggy bank at reception)

## «Pièce commune » "Common room"

située au premier étage avec une bibliothèque et des jeux de sociétés  
elle est à disposition jusqu'à 20h00

located on the first floor with a library and board games it is available until 8pm

Elle permet aussi de faire une pause

«casse-croute»

Et évite que l'on mange dans les chambres

Merci de prendre soin des livres et jeux mis à votre disposition

It also allows you to take a break Snack  
And avoid that we eat in the rooms

Please take care of the books and games at your disposal

## «Parking»

l'entrée des chambres peut accueillir trois voitures, les autres voitures peuvent se garer devant l'église  
( conseillé en hiver)

The entrance to the rooms can accommodate three cars, the other cars can park in front  
of the church (recommended in winter)

# BAR - RESTAURANT

## « HORAIRES »

Haute Saison : 7h30-14h00 ; 17h30-21h30

Base saison: 7h30-14h00 ; 17h30-19h30

## « Petit déjeuner Continentale »

Servi entre 7h30 et 10h00

(inclus dans le tarif de la chambre)

une boisson chaude au choix ( café, thé, chocolat, lait), une carafe de jus de fruit, une viennoiserie, pain, beurre et confitures maison

## Supplément

( à commander la veille, uniquement pour le petit déjeuner):

**Assiette de Fromages** : 7.00 €

Une panier de pain, cantal entre deux, St Nectaire Fermier, Bleu d'Auvergne

**Assiette de Charcuterie** : 8.00 €

Une panier de pain, Jambon, Saucisson, Fricando

**Assiette du Bougnat** : 14.00 €

Assiette de Fromages et de charcuterie

## « Diner »

Servit à 19h30,

Menu unique à 23 €, 13 € moins de dix ans

(Entrée, plat, fromage ou dessert)

## « Panier Pique-nique »

à commander la veille

13.00 €

(sandwich ou salade, fromage, fruit et boisson)

# L'Astrassadou

## Carte des Boissons

### BOISSONS CHAUDES

Café	1.40€
Grand Café	2.20€
Décaféiné	1.60€
Noisette	1.50€
Chocolat	2.40€
Cappuccino	2.70€
Thé, Infusion	2.20€

### BOISSONS FRAICHES

Sirop (25cl)	1.70€
Petit sirop (10cl)	1.00€
Diabolo (25cl)	2.50€
Petit Diabolo (10cl)	1.50€
Eaux Minérales:	
Vittel (100cl)	5.50€
St Géronde (75cl)	6.50€
Perrier (100cl)	6.00€

### BOISSONS FRAICHES

#### 33 cl

Cocacola	3.50€
Cocacola light	3.50€
Auvergnat :	
Cola	3.50€
Thé pêche	3.50€
Limonade	3.50€
Tonic	3.50€

Perrier	3.50€
Orangina	3.50€

Granini (25cl)	3.50€
(Abricot, , , Pomme, )	

### BIERES

#### Heineken :

Pression(25cl)	2.80€
Bock (15cl)	2.20€
Panaché(25cl)	2.80€
Bock Panaché(15cl)	2.20€
Monaco(25cl)	2.80€
(supplément sirop 0,10€)	

Volcan, Bougnat, OC	
(33cl)	6.50€

PRIX TTC

# L'Astrassadou

## Carte des Boissons

### APERITIFS 4cl

Martini Bianco ou Rosso 3.00€

Muscat 3.00€

Gentiane: Suze, Aveze ou Salers 3.00€

Porto 3.00€

Kir (10 cl) 3.50€

crème de cassis, mure, myrtille, châtaigne ou framboise

Kir Birlou (10cl) 3.70€

Liqueur Auvergnate à base de pommes et châtaignes

Apéritif Anisé (2cl) 2.50€

Ricard ou Pastis, (supplément sirop 0,10€)

Vin au verre (12cl)

Rouge 2.00€

Rosé 2.00€

Blanc 2.20€

### ALCOOLS

Whisky baby (2cl) 3.00€

Whisky (4cl) 6.00€

Malibu (2cl) 4.00€

Marie brizard (2cl) 4.00€

Get 27 (2cl) 4.00€

Vodka (2cl) 4.00€

### DIGESTIFS

Poire (2cl) 4.50€

Verveine (2cl) 4.50€

Cognac (2cl) 4.50€

Cointreau (2cl) 4.50€

PRIX TTC

# Les Cocktails de L'Astrassadou



## Le Fizz Auvergnat

- 1cl de sirop de griotte
- 4 cl d'Aveze
- 7 cl d'Auvergnat limonade

Prix TTC : 5.50 €

## L'Astrassadou

- 1cl de sirop de grenadine
- 2 cl de rhum blanc
- 9cl de jus multifruit

Prix TTC : 5.50 €



## Kir Violette

- 2cl de sirop de violette
- 10cl de vin blanc

Prix TTC : 3.70 €





## Kir BIRLOU

- 2 cl de Birlou
- 10 cl de vin Blanc

Prix TTC : 3.70 €

## L'IRISH COFFEE

- . 1cl de sirop de sucre de canne
- . 4 cl de Whisky
- . 1 Grand café
- . Chantilly

Prix TTC : 7.50 €



# Carte des VINS

## Côtes d'Auvergne

### Rouge:

Boudes

Domaine Sauvât	(75cl)	24.00 €
	(37.5cl)	15.00 €

Saint Pourçain,

Nebout tradition BIO	(75cl)	20.50 €
	(37.5 cl)	13.00 €

### Rosé:

Saint Pourçain,

Nebout tradition BIO	(75cl)	20.50 €
	(37.5 cl)	13.00 €

### Blanc:

Saint Pourçain,

Nebout tradition BIO	(75cl)	20.50 €
----------------------	--------	---------

## Côtes Méditerranéennes :

### Brise Marine

Rouge:	(75cl)	14.50 €
--------	--------	---------

Rosé:	(75cl)	14.50 €
-------	--------	---------

### Vin au Pichet

Rouge ou Rosé	(50cl)	9.00 €
---------------	--------	--------

Blanc	(50cl)	9.50 €
-------	--------	--------

PRIX TTC

# ACTIVITES

## « Au départ de l'Auberge »

- A Pied : ballade ou randonnées de 3,4,5 ou 10 Kms ( carte à l'auberge)

## « Autour de L'Auberge »

- Le Mont Journal
- Saint Mary Le Cros
- Cascade et château du Sailhant
- Ferme du Ventoux
- Gaec du Mont Journal
- 

## « Les Incontournables »

- Le Puy Mary et Salers
- Viaduc du Garabit, Chaudes Aigues
- Saint Flour
- Le Lioran